

## GUIA DE MEDIDAS CASERAS



**FILETE DE POLLO**  
1000 GR



**FILETE DE PESCADO**  
100 GR



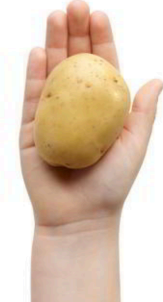
**FILETE DE TERNERA**  
100 GR



**REBANADA DE PAN**  
25 GR.



**TAZA**  
200 ml / 200 GR



**FRUTA/ TUBERCULO**  
MEDIANO



**CUCHARILLA**  
5 ml.



**MANTEQUILLA**  
1 Ración



**QUESO**  
1 REBANADA

